



+++ ዘኦርቶዶክስ ተዋሕዶ +++
 የዕለት እንጀራ
 ሰኔ ፲፰ ዘጉልቀ ፮፡፳፬-፳፮



ስለዚህም ነገር
 ጸምን፣ ወደ
 እግዚአብሔርም
 ለመንን እርሱም
 ተለመነን።
 ዕዝራ ፳፡፳፫

እግዚአብሔር ይባርክህ ፣ ይጠብቅህም
 እግዚአብሔር ፊቱን ያብራልህ ፣ ይራራልህም
 እግዚአብሔር ፊቱን ወደ አንተ ያንሣ ፣ ስለምንም ይስጥህ።

ስለ ምን ጸምን ፣
 አንተም
 አልተመለከትኸንም?
 ሰውነታችንን ስለ ምን
 አዋረድን ፣ አንተም
 አለወቅህም? ይለሉ።
 እነሆ ፣ በጸማችሁ ቀን
 ፈቃዳችሁን
 ታደርጋላችሁ ፣
 ኢ.ሳ ፶፰ ፣ ፫

በዚህ ሰዎን
 የሐዋርያት ጸም ፣ ሰኔ ፳ (June 8) እስከ ሐምሌ ፳ (July 12)
ለማወቅና ለማድረግ ፣
 ሐምሌ ፳ ፣ ጳጳሮስ ወዳውሎስ