+++ ዘኦርቶዶክስ ተዋሕዶ +++

የዕለት እንጀራ

፻፺፯ኛው

ሰኔ ፰ **፩ ጴጥሮስ ፫፡፰-፲፩**

ዮመ ሐዋርያት -፰

ስለዚህም ነገር ጾምን፥ ወደ እግዚአብሔርም ለመንን እርሱም ተለመነን።

ዕዝራ ፰፡፳፫

ስለ ምን ጾምን ፥ አንተም አልተመለከትኸንም? ሰውነታችንንስ ስለ ምን አዋረድን ፥ አንተም አላወቅህም? ይላሉ። እነሆ ፥ በጾማችሁ ቀን ፈቃዳችሁን ታደርጋላችሁ ፥

ኢሳ ፶፰ ፡ ፫

በመጨረሻው ሁላችሁ በአንድ ልብ ሁኑ ፥ የሌላው መከራ ለእናንተ እንደሚሆን አድርጉ ፥ እንደ ወንድሞች ተዋደዱ ፥ ርኅሩኆችና ትሑታን ሁኑ ፤ ክፉን በክፉ ፈንታ ወይም ስድብን በስድብ ፈንታ አትመልሱ በዚህ ፈንታ ባርኩ እንጂ ፥ በረከትን ልትወርሱ ለዚህ ተጠርታችኋልና።

ሕይወትን ሊወድ መልካሞችንም ቀኖች ሊያይ የሚፈልግ ሰው ፥

መላሱን ከክፉ

ከንፈሮቹንም ተንኰልን ከመናገር ይከልክል ፤

ከክፉ ፈቀቅ ይበል ፥

መልካምንም ያድርግ ፥

ሰላምን ይሻ

ይከተለውም ፤

በዚህ ሰሞን

የሐዋርያት ጾም ፡ ሰኔ ፩ (June 8) እስከ ሐምሌ ፭ (July 12)

ለማወቅና ለማድረግ ፡

ሐምሌ ፭ ፡ ጴጥሮስ ወጳውሎስ