



+++ ዘኣርቶዶክስ ተዋሕዶ +++
 የዕለት እንጀራ
 ሰኔ ፳፩ መዝሙር ዳዊት ፹፯፡፮-፯



የመ ሐዋርያት - ፳፩

ስለዚህም ነገር
 ጾምን፣ ወደ
 እግዚአብሔርም
 ለመገን እርሱም
 ተለመነ።
 ዕዝራ ፳፡፳፫

ሰው እናታችን ጽዮን ይላል ፣ በውስጥዋም ሰው ተወለደ እርሱ
 ራሱም ልዑል መሠረታት።
 እግዚአብሔር ለሕዝቡ ፣ በውስጥዋም ለተወለዱት አለቆችዋ
 በመጽሐፍ ይነግራቸዋል። በአንቺ የሚኖሩ ሁሉ ደስ
 እንደሚላቸው ይነግራቸዋል።

ስለ ምን ጾምን ፣
 አንተም
 አልተመለከትኸንም?
 ሰውነታችንን ስለ ምን
 አዋረድን ፣ አንተም
 አላወቅህም? ይላሉ።
 እነሆ ፣ በጾማችሁ ቀን
 ፈቃዳችሁን
 ታደርጋላችሁ ፣
 ኢሳ ፶፰ ፣ ፫

በዚህ ሰዎን
 የሐዋርያት ጾም ፣ ሰኔ ፳ (June 8) እስከ ሐምሌ ፳ (July 12)
ለማወቅና ለማድረግ ፣
 ሐምሌ ፳ ፣ ጳጳሮስ ወዳውሎስ