



+++ ዘኦርቶዶክስ ተዋሕዶ +++
 የዕለት እንጀራ
 ሰኔ ፳፫ ፪ኛ ጴጥሮስ ፫፡፲፫-፲፬



ስለዚህም ነገር
 ጸምን፣ ወደ
 እግዚአብሔርም
 ለመገን እርሱም
 ተለመነ።
 ዕዝራ ፳፡፳፫

ነገር ግን ጽድቅ የሚኖርባትን አዲስ ሰማይና አዲስ ምድር እንደ
 ተሰፋ ቃሉ እንጠብቃለን።
 ስለዚህ ፣ ወዳጆች ሆይ ፣ ይህን እየጠበቃችሁ ያለ ነውርና ያለ
 ነቀፋ ሆናችሁ በሰላም በእርሱ እንድትገኙ ትጉ ፣

ስለ ምን ጸምን ፣
 አንተም
 አልተመለከትኸንም?
 ሰውነታችንን ስለ ምን
 አዋረድን ፣ አንተም
 አለመቅህም? ይላሉ።
 እነሆ ፣ በጸማችሁ ቀን
 ፈቃዳችሁን
 ታደርጋላችሁ ፣
 ኢሳ ፶፰ ፣ ፫

በዚህ ሰዎን
 የሐዋርያት ጸም ፣ ሰኔ ፳ (June 8) እስከ ሐምሌ ፳ (July 12)
ለማወቅና ለማድረግ ፣
 ሐምሌ ፳ ፣ ጴጥሮስ ወዳውሎስ